新北市新店區龜山國小附設幼兒園 115 學年度第 1 學期 11 月份餐點表

1151030 版

日期	星期	早點心	午餐	午點心	全穀雜糧	豆蛋魚肉	蔬菜	水果
11/2	一	時令水果、豆漿	白飯、可樂雞、牛奶蔬菜燉、香菇貢丸湯、有機蔬菜	小米粥	✓	✓	✓	✓
11/3	二	時令水果、燕麥奶	五穀飯、蜜汁雞腿、花菜麵筋、紫菜蛋花湯、有機蔬菜	洋菜凍	✓	✓	✓	✓
11/4	三	時令水果、豆漿	茄汁鯖魚關廟麵、豆沙包、全脂保久乳、有機蔬菜	蔥油餅、枸杞茶	✓	✓	✓	✓
11/5	四	時令水果、燕麥奶	五穀飯、梅乾菜肉、胡麻花耶、奶油蘑菇湯、有機蔬菜	青菜菇菇湯	✓	✓	✓	✓
11/6	五	時令水果、豆漿	白飯、日式咖哩雞、玉米炒蛋、紅豆湯、有機蔬菜	香鬆飯糰	✓	✓	✓	✓
11/9	一	時令水果、豆漿	白飯、茄汁豆包、白菜滷、玉米濃湯、有機蔬菜	珍珠牛奶	✓	✓	✓	✓
11/10	二	時令水果、燕麥奶	五穀飯、秘製五香肉排、螞蟻上樹、奶油蘑菇湯、有機蔬菜	玉米筍百菇湯	✓	✓	✓	✓
11/11	三	時令水果、豆漿	親子丼飯、豆腐味增湯、有機蔬菜	銀絲卷、枸杞茶	✓	✓	✓	✓
11/12	四	時令水果、燕麥奶	五穀飯、香酥魚排、洋蔥炒蛋、香菇雞湯、有機蔬菜	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
11/13	五	校外教學						
11/16	一	時令水果、豆漿	白飯、日式咖哩雞、胡蘿蔔炒蛋、肉骨茶湯、有機蔬菜	蛤蜊絲瓜湯	✓	✓	✓	✓
11/17	二	時令水果、燕麥奶	五穀飯、日式照燒雞腿、奶油高麗菜、酸辣湯、有機蔬菜	紅蘿蔔菇菇湯	✓	✓	✓	✓
11/18	三	時令水果、豆漿	大腸麵線、冰心地瓜、全脂保久乳、有機蔬菜	蘿蔔糕、枸杞茶	✓	✓	✓	✓
11/19	四	時令水果、燕麥奶	五穀飯、香酥旗魚、毛豆杏鮑菇、玉米濃湯、有機蔬菜	青菜豬肉麵	✓	✓	✓	✓
11/20	五	時令水果、豆漿	白飯、腐乳燒雞、花菜麵筋、綠豆湯、有機蔬菜	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
11/23	一	時令水果、豆漿	白飯、橙汁排骨、脆瓜吉古拉、玉米雞湯、有機蔬菜	魚丸百菇湯	✓	✓	✓	✓
11/24	二	時令水果、燕麥奶	五穀飯、照燒雞腿排、香筍鮪魚蔥蛋、魚丸湯、有機蔬菜	紅豆湯圓	✓	✓	✓	✓
11/25	三	時令水果、豆漿	莧菜吻仔魚粥、豆沙包、豆漿、有機蔬菜	蔬菜煎餅、枸杞茶	✓	✓	✓	✓
11/26	四	時令水果、燕麥奶	五穀飯、沙爹雞、炒甜不辣、蛤蜊冬瓜湯、有機蔬菜	青菜豆包麵	✓	✓	✓	✓
11/27	五	時令水果、豆漿	白飯、糖醋雞丁、胡蘿蔔炒蛋、黑糖紅豆地瓜湯、有機蔬菜	紫米粥	✓	✓	✓	✓
11/30	一	時令水果、豆漿	白飯、蒜泥白肉、白花椰菜炒甜不辣、豆芽湯、有機蔬菜	餛飩湯	✓	✓	✓	✓

【本園未使用主管機關公告之不合格油品】、【本菜單食材所使用之豬肉及豬可食部位原料之原產地皆為「台灣」，請安心食用】

【本園一律使用國產豬、牛肉食材】、【本園未使用輻射污染食品】

1. 若因市場採購因素更改菜單，敬請見諒！
2. 本菜單依據教育部公佈之「學校午餐內容及營養基準」來設計。
3. 每週一午餐推出無肉特別餐，讓學生學習節能減碳愛地球！
4. 每日午餐皆提供有機蔬菜和時令水果。

餐點組 幼兒園代理教師 黃以安　　園主任 教師兼幼兒園主任 任雯琦　　校長 龜山國民小學校長 陳紹賓

新北市新店區龜山國民小學附設幼兒園 電話:(02)2666-7217 新北市新店區新烏路3段99巷10號